

## A LE TERME DI 'HIANCIANO

Lo sai che m' è successo l'altra sera ?  
pe' combatte' lo stresse 'uotidiano  
ho detto a la mi' citta " O Cafiera,  
S' ha di' d' anda' a le terme di 'hianciano ?"

Co' un lucche 'he pare 'he se' 'n crociera,  
ciabattina, cuffietta e asciugamano,  
sfilo davanti a la guardarobiera  
"C'è nebbia... 'un sarò' mi'a a Milano?"

Così inizia 'l "percorso sensoriale"  
prima acqua diaccia e dopo più a bollire  
la 'hiamano la doccia "emozionale"  
per me s'è rotto ma 'l miscelatore !

Ne la sauna fra un po' mi sento male  
"Però.. m' e già passato 'uel dolore.."  
mi rotolo ne' fanghi 'ome un maiale  
poi luci, aromi e bagni di 'alore.

A la fine sorseggio la tisana  
sulla sceslonghe tutto rilassato  
" O Cafiera che c'è ti vedo strana..."

" Che di' ora mi dispiace d' anda' via..  
e nonostante 'he si sia sudato...  
è meglio suda' qui che 'n fonderia !!!"

*Ugo Micheli - febbraio 2008*

