

## Avveligione

(in risposta al sonetto “Che vita è?” di Maria Paola Funaioli)

Zitta! So' a dieta anch'io. Da lunedì.  
I valori nel sangue 'un l'ho perfetti  
eppò mi guardo e mi riguardo e... sì,  
bisogna butti giù du' o tre chiletti.

Comunque c'è parecchio da pati',  
mi ciàndrebbe de' bei manicaretti  
e 'nvece, disgraziata, bada qui:  
insalatone e brodini ristretti.

Vietato 'l vino bianco... e anche 'l rosso,  
okkèi al caffè... però 'un va zuccherato.  
Insomma so' un po' giù, ho 'na fiacca addosso...

il cervello mi s'è mezzo appannato,  
ci provo a lamentammi a più non posso...  
ma 'un ce la fo, perché mi manca 'l fiato!

*Silvia Golini, 12 settembre 2009*

